



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government



Live Fear Free Helpline Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn

**0808 80 10 800**

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost  
call • text • live chat • email

# घर को डर वाली जगह नहीं होना चाहिए

यदि आप या आपका परिचित कोई और हिंसा या दुर्व्यवहार  
का सामना कर रहा है, तो **24/7 मदद उपलब्ध है।**



**हमसे गुप्त रूप से चैट करें**



**0808 80 10 800**



**info@livefearfreehelpline.wales**



**0786 007 7333 पर टेक्स्ट करें**



**gov.wales/livefearfree पर लाइव चैट**

**#LiveFearFree**